



GUIDE PRATIQUE DU

STAGE

À L'ÉTRANGER

1^{re} édition



2023
2024

The image features the years '2023' and '2024' stacked vertically in a light gray, sans-serif font. Three thick, orange curved lines are positioned between the two years, starting from the bottom of the '2' in '2023' and curving upwards and to the right to connect to the top of the '2' in '2024'. The lines are arranged in a slightly overlapping, descending sequence from left to right.

SOMMAIRE

PRÉPARATIFS ADMINISTRATIFS, JURIDIQUES ET OPÉRATIONNELS

- 6. CONDITIONS POUR EFFECTUER UN STAGE À L'ÉTRANGER
- 6. CONVENTION DE STAGE
- 7. ATTESTATIONS D'ASSURANCE ET PRÉCAUTIONS
- 7. VISAS ET SÉJOURS
- 7. COUVERTURE MALADIE INTERNATIONALE
- 8. BOURSES DE STAGE
- 12. AUTO-FORMATION ET CERTIFICATION DU NIVEAU DE LANGUES
- 13. SPÉCIFICITÉS POUR LES ÉTUDIANTS DOCTORANTS
- 13. CV ET LETTRE DE MOTIVATION
- 13. COMPARABILITÉ DES DIPLÔMES

RESSOURCES CONCRÈTES

- 16. STRUCTURES ET SITES POUR UN ACCOMPAGNEMENT EFFICACE
- 18. STAGES PROPOSÉS PAR LES INSTITUTIONS
- 20. SITES DE RECHERCHE D'OFFRES ET LIENS UTILES
- 22. LES VOLONTARIATS INTERNATIONAUX
- 23. AUTRES EXPÉRIENCES À L'ÉTRANGER



WATER DEPTHS
100 fms. or more
50 fms.
20 fms.
10 fms.
5 fms.
2 fms.
1 fm.



ANDALUZA
SOUTH AMERICAN
SOUTH AMERICAN
SOUTH AMERICAN

WATER DEPTHS
100 fms. or more
50 fms.
20 fms.
10 fms.
5 fms.
2 fms.
1 fm.

ANDALUZA
SOUTH AMERICAN
SOUTH AMERICAN
SOUTH AMERICAN



PRÉPARATIFS ADMINISTRATIFS, JURIDIQUES ET OPÉRATIONNELS

Des précautions et démarches administratives sont nécessaires avant tout départ en stage à l'étranger.

CONDITIONS POUR EFFECTUER UN STAGE À L'ÉTRANGER

Deux points sont à distinguer :

- Sur le plan **pédagogique**, seul le responsable pédagogique de votre formation peut valider ou invalider votre souhait de partir en stage à l'étranger. Il doit s'assurer que la mission de stage que vous pensez effectuer est bien en cohérence avec votre formation et/ou votre projet professionnel.
- Sur le plan **juridique**, l'Université doit s'assurer que votre stage est conforme au calendrier de votre formation. Aucune dispense d'assiduité ne peut être accordée pour un stage : vous êtes tenu d'aller en cours. Le stage doit être intégré à votre cursus. En principe, l'Université Jean Moulin a pris soin d'intégrer à l'ensemble de ses maquettes de diplômes la possibilité d'effectuer un stage, afin que ce point ne soit pas un frein à la concrétisation de votre projet.

BON À SAVOIR

Toutes les demandes de conventions s'effectuent directement sur le site d'emploi de l'Université.
(Connexion préalable obligatoire avec vos identifiants Lyon 3)
 u3e.univ-lyon3.fr

CONVENTION DE STAGE

Avant tout départ en stage, *a fortiori* à l'étranger, vous devez obtenir des services de l'Université une convention de stage. Ce document contractuel est indispensable puisqu'il permet notamment à la Caisse Primaire

d'Assurance Maladie, suite au paiement de la cotisation de l'Université via le Rectorat, de couvrir les risques accident du travail / maladie professionnelle qu'aucune assurance privée ne peut garantir aussi efficacement par ailleurs.

VOS GESTIONNAIRES DE STAGE

Faculté de Droit

Stages obligatoires de Masters

Secrétariats de scolarité

☎ 04 78 78 73 00

✉ scol-master-droit@univ-lyon3.fr

Stages non obligatoires de Masters

Pôle stages

☎ 04 78 78 73 12

✉ stages-facultedroit@univ-lyon3.fr

Faculté des Lettres et Civilisations

Bureau des stages et de l'alternance
(site des Quais, bât. Athéna)

☎ 04 78 78 73 43

☎ 04 26 81 88 93

✉ bureau-stages-lettres@univ-lyon3.fr

Faculté des Langues

Service Stages

☎ 04 26 31 89 08 ☎ 04 26 31 88 57

✉ stageslangues@univ-lyon3.fr

iaelyon

Direction Formation Professionnelle et
Carrières

Career Center

Gestionnaire de stages ☎ 04 78 78 76 27

Conseillère à l'internationale ☎ 04 78 78 70 68

✉ careercenter.iaelyon@univ-lyon3.fr

IUT Jean Moulin

Secrétariats de scolarité

Faculté de Philosophie

Secrétariats de scolarité

DEUF / Réorientation / Autres cas

Bureau d'Aide à l'Insertion
Professionnelle (BAIP)

☎ 04 26 31 85 78

✉ baip@univ-lyon3.fr



ATTESTATIONS D'ASSURANCE ET PRÉCAUTIONS

Des attestations d'assurance obligatoires sont à remettre aux gestionnaires précédemment cités :

- ❑ Attestation d'assurance en **responsabilité civile précisant la validité de la garantie pendant un stage et le pays de destination ou les mentions « à l'étranger », « monde entier », etc.**
- ❑ Attestation d'assurance **rapatriement** (et pas uniquement assistance), avec mention du pays ou de la zone
- ❑ Attestation d'assurance **individuelle accident** et **assistance** juridique

Avant tout départ à l'étranger, vous devez vous renseigner sur les conditions de sécurité et sanitaire dans le pays d'accueil à la rubrique « Conseils aux voyageurs » du site du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères. Nous vous conseillons de vous inscrire sur le « Fil d'Ariane » accessible via l'onglet « Ariane ».

Cette inscription vous permet de signaler votre présence sur le sol étranger, de recevoir les recommandations de sécurité en temps réel et d'être contacté si besoin.

www.diplomatie.gouv.fr

VISAS ET SÉJOURS

La plupart des pays hors UE y compris le Royaume-Uni depuis le 01/01/2021, pour des motifs de voyages autres que touristiques, exigent des visas spécifiques avant toute entrée sur leur territoire. Vous devez vous rapprocher de l'ambassade ou du consulat, basé en France, du pays de destination pour vous renseigner sur le visa et l'ensemble des documents nécessaires à votre départ. Pensez également à vous rendre sur le **site de l'ambassade de France** implantée dans le pays que vous ciblez. **C'est une mine**

d'informations pour les ressortissants français. Pour certains pays, notamment les États-Unis et le Canada, il est obligatoire de passer par des organismes intermédiaires spécialisés, mais payants, dits « sponsors », qui permettent de faciliter considérablement vos démarches (ex. : organisme « Parenthèse »), sauf si votre entreprise d'accueil est elle-même autorisée à sponsoriser, ce qui est plus rare.

www.parenthese-paris.com

COUVERTURE MALADIE INTERNATIONALE

Il est impératif de prendre contact avec votre caisse d'assurance maladie au préalable. Pour tout stage au sein de l'Union Européenne / Espace Économique Européen, vous pouvez demander en outre, 3 semaines minimum avant votre départ, une carte européenne d'assurance maladie, qui permettra de faciliter vos remboursements, et même le plus souvent d'éviter de faire l'avance de frais. Nous vous conseillons de souscrire une couverture maladie internationale, notamment pour un stage s'effectuant en dehors des frontières de l'Espace

Économique Européen. Cela peut s'avérer très utile en cas d'incident de santé, puisque d'une façon générale, votre caisse d'assurance maladie, même complétée de votre mutuelle, ne vous remboursera des frais que sur la base du tarif conventionné de la Sécurité sociale. Ce dernier peut être très éloigné des frais réellement occasionnés pour vos soins. Les mutuelles étudiantes ont des produits adaptés.

HEYME <https://worldpass.heyeme.care>

SMERRA <https://smerra.fr>

QITI <https://qiti.eu/student>



BOURSES DE STAGE

Lorsque vous envisagez de faire un stage à l'étranger, une bourse peut vous être allouée. Les bourses de mobilité sont attribuées dans la limite de l'enveloppe dont bénéficie l'Université. Celle-ci souhaitant attribuer une bourse au plus grand nombre d'étudiants, **les différentes bourses de stage ne sont pas cumulables et ne couvrent pas la durée totale du stage.**

RÈGLES COMMUNES

Les règles et montants ci-dessous sont indiqués à titre indicatif, sous réserve de validation définitive en CA du 13 décembre 2022.

- ❑ Seuls les étudiants effectuant un **stage obligatoire** dans leur cursus sont éligibles à une bourse.
- ❑ Les étudiants percevant une indemnisation mensuelle de stage supérieure au taux légal du plafond horaire de la Sécurité sociale (augmenté de 110 euros pour les étudiants boursiers d'État sur critères sociaux) sont inéligibles à une bourse de stage (pour information, ces montants sont respectivement de 623,70 € et 733,70 € en 2023).
- ❑ Les étudiants partant en **stage dans le cadre d'une année de césure ou d'un Certificat de professionnalisation et d'Études à l'international ne sont pas éligibles.**

LA BOURSE ERASMUS+

Critères d'éligibilité

- ❑ Effectuer une mobilité de stage d'une durée de 2,5 à 12 mois en Diplôme National, DUETI ou en Diplôme d'Université
- ❑ Ne pas dépasser 12 mois de mobilité par cycle (licence et master), études et stage cumulés
- ❑ Effectuer son stage dans un pays* du programme Erasmus+ ou dans un pays tiers de la Région 13 :
 - **Pays du groupe 1**
Danemark, Finlande, Irlande, Islande, Lichtenstein, Luxembourg, Norvège, Suède

- **Pays du groupe 2**
Allemagne, Autriche, Belgique, Chypre, Espagne, Grèce, Italie, Malte, Pays-Bas, Portugal
- **Pays du groupe 3**
Ancienne République Yougoslave de Macédoine, Bulgarie, Croatie, Estonie, Hongrie, Lettonie, Lituanie, Pologne, République Tchèque, Roumanie, Serbie, Slovaquie, Slovénie, Turquie
- **Pays tiers du programme Erasmus + de la Région 13**
Andorre, Etat de la Cité du Vatican, Monaco, Saint-Marin (San Marino)

Durée du stage	Montant attribué en fonction du pays		
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
Supérieure ou égale à 2,5 mois et inférieure à 5 mois	920 €	820 €	720 €
Supérieure ou égale à 5 mois	1 380 €	1 230 €	1 080 €

* Le Royaume-Uni ne fait plus partie du programme Erasmus+ depuis le 01/01/2021



Aides complémentaires

Une aide peut être allouée en complément pour **les étudiants en situation de handicap**. Les étudiants concernés doivent se rapprocher du Service des relations internationales pour déposer un dossier spécifique en octobre pour un départ au semestre de printemps et en mai pour un départ au semestre d'automne.

AIDE COMPLÉMENTAIRE « INCLUSION »

Les **étudiants répondant à l'un des critères énumérés ci-dessous** l'année de la mobilité perçoivent une aide complémentaire forfaitaire « inclusion » d'un montant de 250 € par mois financé :

- En situation de handicap ou d'affection de longue durée (ALD) ;
- Habitant dans une commune classée zone de revitalisation rurale (ZRR) ;
- Habitant à une adresse classée quartiers prioritaires de la ville ;
- Boursier de l'enseignement supérieur sur critères sociaux aux échelons 6 et 7 ;

- Appartenant à un foyer dont le quotient familial CAF est inférieur ou égal à 551 € ;
- Inscrit dans l'un des dispositifs suivants :
 - contrat de volontariat pour l'insertion ;
 - parcours contractualisé d'accompagnement vers l'emploi et l'autonomie (Pacea) et Garantie jeunes ;
 - Service militaire adapté (SMA) ou Service militaire volontaire (SMV) ;
 - programme Tapaj (Travail alternatif payé à la journée).

AIDE COMPLÉMENTAIRE « TRANSPORTS ÉCORESPONSABLES »

(sous réserve de validation des critères en CA du 13 décembre 2022)

Les étudiants qui optent pour un moyen de transport à moindre empreinte carbone pour rejoindre et revenir de leur destination de stage perçoivent une aide complémentaire de 50 €.

Versement de la bourse

Si le dossier est complet, la bourse est versée en deux fois : 75% à réception de l'attestation de présence et, le cas échéant, après réponse au test de niveau de langues propre à Erasmus+. Solde à réception de l'attestation finale après réponse au questionnaire Erasmus+ et, le cas échéant, au test de langues final.



BOURSE RÉGIONALE MOBILITÉ INTERNATIONALE ÉTUDIANT (BRMIE)

Critères d'éligibilité

- Partir en mobilité au minimum 1 mois dans un Diplôme National ou dans le DUETI
- Ne pas partir dans son pays d'origine pour les étudiants non français
- Ne pas dépasser 48 semaines de mobilité financées, tous cycles confondus (licence et master), études et stages
- Avoir déposé sa demande de financement sur l'extranet de la région avant le début de la mobilité

Durée supérieure ou égale à 1 mois et inférieure à 2,5 mois → 380 €
Durée supérieure ou égale à 2,5 mois et inférieure à 5 mois → 760 €
Durée supérieure ou égale à 2,5 mois et inférieure à 5 mois → 1 140 €

Aides complémentaires

Les étudiants boursiers sur critères sociaux l'année de la mobilité perçoivent une aide complémentaire d'un montant variant selon l'échelon de bourse :

Echelon 7 : **530 €**
Echelon 6 : **455 €**
Echelon 5 : **380 €**
Echelon 4 : **305 €**

Echelon 3 : **230 €**
Echelon 2 : **155 €**
Echelons 1 et 0 bis : **80 €**

Les **étudiants en situation de handicap** bénéficient d'une aide complémentaire d'un montant de **530 €** (justificatif à déposer sur le site de la Région).

Versement de la bourse

Si le dossier est complet, la bourse est versée en deux fois :
L'acompte de 75% de la bourse, plus les aides complémentaires, après dépôt du certificat de présence sur l'extranet de la Région.
Le solde de 25% après dépôt du certificat final et du rapport de fin de séjour sur l'extranet de la Région.

- www.auvergnernhonealpes.fr
 - > Mes aides, mes services
 - > Formation et apprentissage
 - > Études et stages à l'étranger

BOURSE DE STAGE AIDE À LA MOBILITÉ INTERNATIONALE (AMI)

Critères d'éligibilité

- Bénéficier d'une bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux pour l'année de la mobilité ou allocation annuelle accordée dans le cadre du dispositif des aides spécifiques
- Préparer un diplôme national ou un DUETI
- Ne pas bénéficier d'une aide à la mobilité internationale cumulée (stages et études) supérieure à 9 mois au cours de l'ensemble des études supérieures

Durée supérieure ou égale à 1 mois et inférieure à 5 mois → 800 €

Durée supérieure ou égale à 5 mois → 1 200 €



RÈGLES D'ATTRIBUTION DES BOURSES

Les règles pour l'attribution des bourses sont les suivantes, sans possibilité de choix par l'étudiant :

- ▣ Si le stage est effectué dans un pays ne participant pas au programme Erasmus+ : obtention de la bourse de la Région
- ▣ Si le stage est effectué dans un pays participant au programme Erasmus+ ou pays tiers de la Région 13 et qu'il a une durée de moins de deux mois et demi : obtention de la bourse de la Région
- ▣ Si le stage est effectué dans un pays participant au programme Erasmus+ ou pays tiers de la Région 13 et qu'il a une durée de deux mois et demi ou plus : obtention de la bourse Erasmus+
- ▣ Si l'étudiant est uniquement éligible à l'AMI : bourse AMI

BON À SAVOIR

Si l'une des trois enveloppes dont bénéficie l'Université venait à être épuisée, cette dernière se réserve le droit d'utiliser l'une des deux autres pour l'octroi de la bourse.

Pays de la mobilité / Durée de la mobilité	Entre 1 mois et 2 mois et demi	Entre 2 mois et demi et 5 mois	5 mois et plus
Pays hors Erasmus+	Bourse Région 380 €	Bourse Région 760 €	Bourse Région 1 140 €
Pays Erasmus+	Bourse Région 380 €	Erasmus+ 720 € (groupe 3) 820 € (groupe 2) 920 € (groupe 1)	Erasmus+ 1 080 € (groupe 3) 1 230 € (groupe 2) 1 380 € (groupe 1)
Étudiants boursiers inéligibles Erasmus+ ou bourse Région	AMI 800 €	AMI 800 €	AMI 1 200 €

Marche à suivre

- 1 Renseignez-vous sur : <https://www.univ-lyon3.fr/bourses-de-mobilite-a-letranger>
- 2 Dès que vous avez trouvé votre stage, téléchargez le formulaire et déposez votre dossier de candidature complet sur Moodle.
 - **CANDIDATURE Bourse pour une mobilité de STAGE en 2023 - 2024** (auto-inscription).
 - **Stages commençant entre le 1^{er} septembre 2023 et le 30 mai 2024** : déposez votre dossier sur Moodle au plus tard un mois avant le début du stage.
 - **Stages commençant au 1^{er} juin 2024 ou après**, le dossier de candidature doit être déposé sur Moodle jusqu'au 30 avril 2024, dernier délai (tout dossier déposé après cette date sera refusé).

⚠ **Soyez très attentif aux délais** : Il est préférable de nous adresser une demande avec une convention non finalisée plutôt que de déposer un dossier après la date limite (refusé d'office). En cas d'absence de convention, la fiche de validation délivrée par votre bureau des stages pourra suffire dans un premier temps.

⚠ Pas de bourse attribuée pour les stages de moins d'1 mois.

BON À SAVOIR

Certains conseils départementaux et régionaux de votre lieu d'habitation d'origine peuvent octroyer une aide financière pour un départ en stage sous conditions.

Des associations de coopération entre États peuvent également vous apporter sur dossier un soutien financier.

C'est le cas, par exemple, de l'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse

www.ofaj.org, de l'Office Allemand d'Échanges Universitaires

www.daad-france.fr, de la Commission Fulbright (États-Unis)

fulbright-france.org



AUTO-FORMATION ET CERTIFICATION DU NIVEAU DE LANGUES

Comme précisé précédemment, il est essentiel de ne pas confondre stage et séjour linguistique. Votre niveau en langue du pays de destination doit être au minimum courant. Certains pays exigent une certification labellisée de vos compétences linguistiques.

Pour connaître les exigences du pays d'accueil en matière de certification de niveau de langues, prenez contact avec l'ambassade. Toutes les inscriptions et démarches administratives de validation à un test de langues sont à faire directement sur les sites des structures organisatrices de ces tests.

Des cours et des ressources linguistiques sont également disponibles via la bibliothèque numérique : <https://bu.univ-lyon3.fr/assimil>

Pour tout savoir sur les tests de langues : www.univ-lyon3.fr/tester-votre-niveau-de-langue

Centre de Compétences en Langues (ex-Maison des Langues)

Vous trouverez en auto-formation au CCL :

Préparations à des certifications en langues (TOEFL, TOEIC, IELTS...), notamment grâce à Global Exam, une plateforme en ligne spécialisée. Entraînez-vous dans de nombreuses langues : allemand, anglais, arabe, chinois mandarin et taïwanais, coréen, espagnol, français langue étrangère, italien et japonais.

Initiations à plus de 200 langues (internationales, nationales, régionales, etc.) de tous les continents afin de préparer au mieux votre départ. Le logiciel Rosetta Stone proposé par le CCL vous permet une initiation autonome.

Des ressources pour le perfectionnement (Atlas English) ainsi que pour les **langues de spécialités** (affaires, juridique, etc.). Un espace « **rapid'mooc** » pour enregistrer facilement des vidéos ; idéal par exemple pour produire un CV dynamique dans la langue du pays cible.

Centre de Compétences en Langues

📍 Manufacture des Tabacs - salle 219

Le lundi | 14h - 18h30

Du mardi au jeudi | 9h - 13h et 14h - 18h30

Le vendredi | 10h30 - 13h et 14h - 18h30

☎ 04 78 78 73 87

✉ ccl@univ-lyon3.fr

Autres pistes de certification en langue

Certificat de Compétences en Langues de l'Enseignement Supérieur (CLES).

Il s'agit d'une certification d'État, proposée la plupart du temps à titre gracieux pour les étudiants inscrits dans des établissements d'enseignement supérieur. Le CLES a été créé à partir du Cadre européen commun de référence pour les langues : un large niveau de diffusion, ainsi qu'un canevas précis et détaillé de compétences certifiées en font un outil de référence largement reconnu au sein de l'Union Européenne.

🌐 www.certification-cles.fr

Renseignements sur le dispositif en sélectionnant « certification »

Dialang est un logiciel gratuit pour tester son niveau de langues.

🌐 dialangweb.lancaster.ac.uk

Cliquez sur le picto *Play* et choisissez « Consignes en français »

DeepL est un excellent site de traduction en 9 langues européennes.

🌐 deepl.com/translator



SPÉCIFICITÉS POUR LES ÉTUDIANTS DOCTORANTS

www.universite-lyon.fr/recherche/doctorat

Le portail Doctorat sur le site de l'Université de Lyon offre des informations génériques sur la mobilité internationale ainsi que les contacts privilégiés par établissement de rattachement

CV ET LETTRE DE MOTIVATION

Autant de pays, autant de CV, pourrait-on dire. Une initiative européenne a ainsi vu le jour, tentant d'harmoniser les pratiques, avec la création du CV européen :

europass.cedefop.europa.eu/fr

Cependant, il n'est pas toujours reconnu par les recruteurs. Aussi, nous vous recommandons de vous renseigner et de vous conformer aux exigences spécifiques attendues en matière de CV dans le pays de destination.

Autres sites utiles : <https://www.info-jeunes.fr/trouver-un-job-l-etranger-contrats-visa-cv-aides>

Une relecture active de vos lettres de motivation et CV est possible sur rendez-vous individuel au Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (BAIP) :

u3e.univ-lyon3.fr/prendre-un-rendez-vous

BON À SAVOIR

Le BAIP propose 4 à 5 fois par an des ateliers pour préparer vos outils de candidature et vos entretiens de sélection en anglais : ***It's time to apply! CV and interview***

www.univ-lyon3.fr/ateliers-pratiques

Consultez régulièrement U3e pour ne pas les rater !

BAIP / SCUIO-IP

☎ 04 78 78 70 98 ✉ baip@univ-lyon3.fr

COMPARABILITÉ DES DIPLÔMES

Le centre ENIC-NARIC, affilié au Centre International d'Études Pédagogiques (CIEP), s'attache à la reconnaissance académique et professionnelle des diplômes.

Il informe notamment sur la procédure de reconnaissance des diplômes français à l'étranger. Il vous sera en outre très utile en cas d'obtention d'un diplôme à l'étranger : il pourra, en effet, vous délivrer une attestation de comparabilité.

Centre ENIC-NARIC

Renseignements

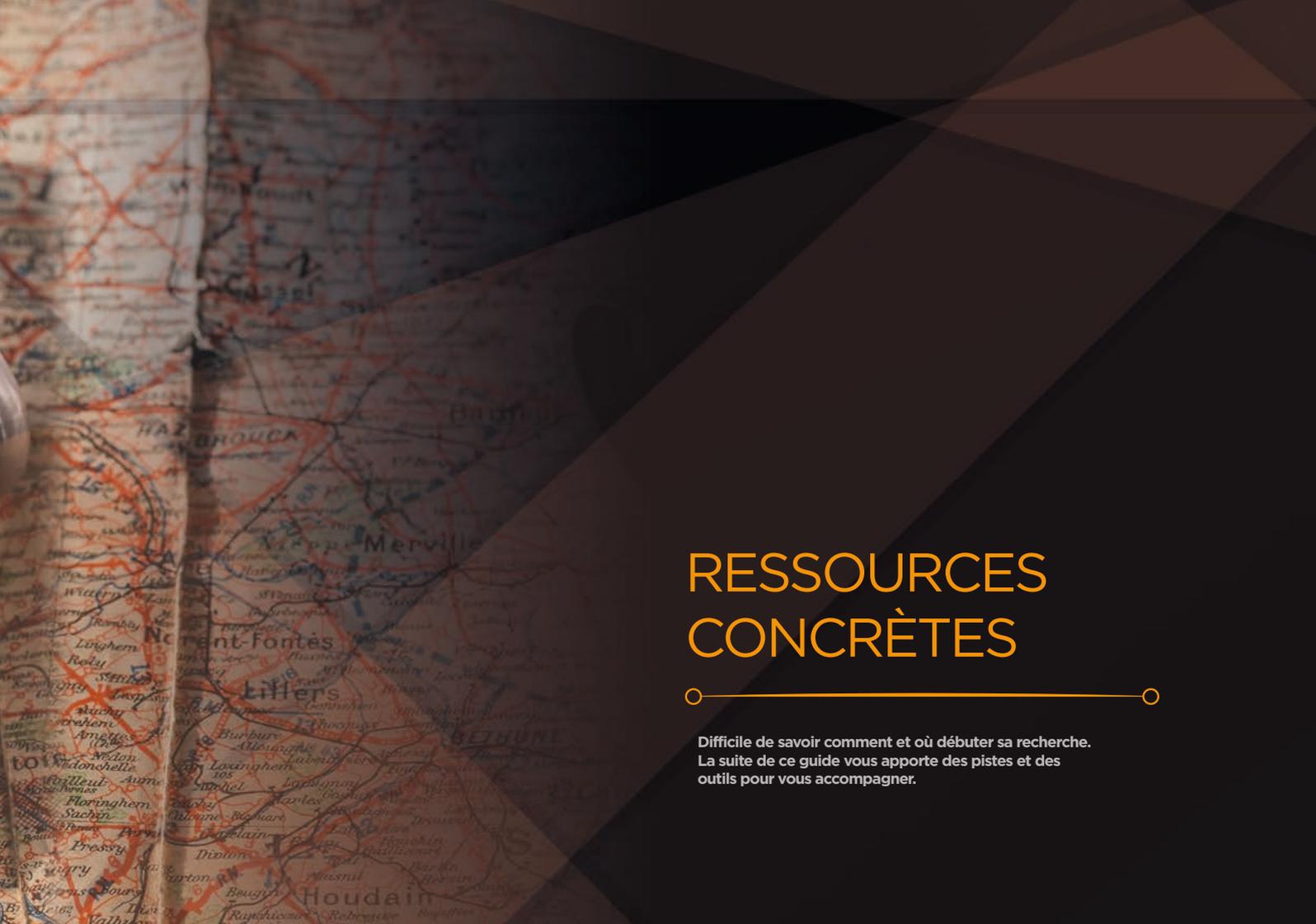
www.ciep.fr/enic-naric-menu/particulier

☎ 01 45 07 60 00

Demande d'attestation

www.phoenix.ciep.fr/inscriptions





RESSOURCES CONCRÈTES

Difficile de savoir comment et où débiter sa recherche.
La suite de ce guide vous apporte des pistes et des
outils pour vous accompagner.

STRUCTURES ET SITES POUR UN ACCOMPAGNEMENT EFFICACE

En premier lieu, pensez à consulter le site de l'ambassade de France implantée dans le pays visé afin d'avoir une première idée des démarches à accomplir et découvrir d'éventuelles opportunités à saisir.

Les structures et sites suivants vous permettront de collecter un maximum d'informations pour concrétiser votre projet de stage à l'étranger.

LE CENTRE D'INFORMATION INTERNATIONALE

Un espace avec des conseillers spécialisés en mobilité internationale des étudiants.

Une documentation par thème sur la mobilité, de nombreux ouvrages généralistes sur tous les pays, des tests de langue, etc. Dossiers également à consulter sur le site internet, à la rubrique « Partir à l'étranger » pour « Vivre une expérience professionnelle ».

CII

📍 100 rue Hénon | 69004 Lyon
Accueil libre tous les après-midis du lundi au vendredi

🌐 cii.ac-lyon.fr

☎ 04 78 28 37 09

✉ cii.lyon@ac-lyon.fr
(pour obtenir un rendez-vous)

LES CONSEILLERS DU COMMERCE EXTÉRIEUR (DE LA FRANCE)

Un réseau en action de 240 dirigeants et chefs d'entreprises praticiens de l'international, témoins bénévoles en Auvergne-Rhône-Alpes, relais des 4 000 CCE dans le monde.

Leurs missions principales : sensibilisation, témoignage, partage d'expériences, accompagnement, portage auprès des PME et des jeunes pour faciliter leur mobilité professionnelle à l'international.

Comité Rhône-Alpes des CCE

Morane REY-HUET, Président du comité régional des Conseillers du Commerce Extérieur de la France en Auvergne-Rhône-Alpes

Caroline GOUBET, Déléguée régionale

☎ 04 26 73 46 16

✉ cgoubet@crcef-ra.org

🌐 www.cncef.org ou

🌐 <https://auvergne-rhone-alpes.cncef.org>

BON À SAVOIR

Les CCE Rhône-Alpes vous suggèrent le processus suivant :

- Allez sur 🌐 www.cncef.org
- Sélectionnez le pays d'implantation et éventuellement le secteur d'activité qui vous intéresse
- Cliquez sur la liste des CCE qui apparaissent et les contacter pour leur demander leur concours

PÔLE EMPLOI INTERNATIONAL

Dossiers pays, offres d'emplois et de stages par pays, liste de liens par continent mise à jour tous les mois, une mine d'informations pour rechercher un stage et préparer votre départ.

🌐 www.emploi-store.fr > international



LES SERVICES AUX CITOYENS

LE SITE INSTITUTIONNEL DE L'EXPATRIATION

La rubrique « Services aux citoyens » du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères a pour mission d'informer tous les Français envisageant de partir vivre ou travailler à l'étranger. De nombreux conseils, documents en ligne par pays, des fiches pratiques, etc.

 www.diplomatie.gouv.fr > Service aux français

EUROGUIDANCE

Informations sur les études en Europe, les stages, les programmes européens, les lieux ressources utiles, les réseaux pertinents.

 www.euroguidance-france.org

PARRAINAGE PAR DES ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

Vous êtes étudiant de l'Université Jean Moulin Lyon 3 et vous souhaitez rencontrer les étudiants étrangers.

 www.associnterlyon3.fr > Parrainage

DÉCOUVRIR LE MONDE

Site dédié à la mobilité des jeunes, du Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse. Vous trouverez, après avoir sélectionné votre région, votre situation et votre souhait, de nombreux renseignements et pistes de recherche. Le site recense notamment les informations des autres ministères et de l'Union Européenne.

 decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr

ERASMUS+

Le site consacré au programme Erasmus+ vous renseignera sur l'ensemble des dispositifs de mobilité prévus par l'Union Européenne : des témoignages, des informations sur les financements et les stages, etc.

 info.erasmusplus.fr

Erasmus pour jeunes entrepreneurs

 <https://www.erasmus-entrepreneurs.eu>

1 JEUNE 1 SOLUTION

Vous trouverez quelques opportunités de stages et de services civiques à l'étranger sur ce site.

 www.1jeune1solution.gouv.fr

EURODYSSÉE, DES MISSIONS DE STAGE POST-ÉTUDES

Eurodyssée est un programme d'échange entre régions européennes qui offre des « stages post-études » (hors réglementation française) de trois à sept mois, à l'étranger, pour des jeunes de 18 à 30 ans à la recherche d'un emploi.

 <https://eurodyssy.aer.eu>

EURODESK

Site général avec des informations sur les dispositifs / type de mobilité / réseaux

 <https://eurodesk.eu>

Outil de recherche de stage / volontariat / cours / concours / projet

 <https://programmes.eurodesk.eu/internships>



STAGES PROPOSÉS PAR LES INSTITUTIONS

LES STAGES DU MINISTÈRE DE L'EUROPE ET DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES

Le MEAE propose de nombreux stages dans des domaines transversaux, tant au sein de son administration centrale à Paris qu'au sein d'ambassades et consulats français à l'étranger.

Descriptif du dispositif de stages :

 www.diplomatie.gouv.fr > **Emplois, concours > Stagiaires étudiants**

Consultez les offres et postulez sur :

 <https://www.pass.fonction-publique.gouv.fr>

Dans « nature de l'emploi », choisir « stage » et dans « organisme de rattachement », choisir « Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères »

Si vous souhaitez faire acte de candidature, contactez au préalable :

BAIP

Gaëlle PELLISSIER

 **04 78 78 78 30**

 gaelle.pellissier@univ-lyon3.fr

LES STAGES DES INSTITUTIONS EUROPÉENNES

Les institutions, agences et organes de l'Union Européenne recrutent chaque année de nombreux stagiaires dans des domaines très variés (droit, administration publique, communication, traduction...). Si les procédures, calendriers et profils sont propres à chaque institution, le site d'EPSO centralise toute ces informations

 https://epso.europa.eu/job-opportunities/traineeships_fr

Un étudiant Lyon 3 ambassadeur d'EPSO peut répondre à vos questions :

 eucareers.lyon3@gmail.com

Rencontre le **jeudi 18 janvier 2024** à l'Auditorium Malraux. Plus d'infos à venir sur U3^e.

LES STAGES À L'ÉTRANGER DU MINISTÈRE DES ARMÉES

Il s'agit de stages dans les représentations militaires implantées au sein des ambassades de France et des organisations internationales. Ces stages sont généralement réservés aux étudiants inscrits en 2^e année de master mais peuvent parfois être ouverts aux étudiants de 1^{re} année. Il convient de débiter les démarches au moins 6 mois avant le départ en stage.

Nous vous conseillons de cibler la région, voire l'ambassade souhaitée et « d'accrocher » directement l'attaché de défense du pays par mail et/ou par courrier.

La procédure d'inscription est décrite sur :

 www.defense.gouv.fr/dgris >
Présentation > Recrutement

DES STAGES À L'ONU

Vous trouverez des renseignements détaillés sur les critères d'admission, la procédure de candidature, les conditions de stage et les obligations en matière de visa.

Formulaire de candidature à télécharger en français et en anglais sur :

 careers.un.org

BON À SAVOIR

Stages de l'UNOPS

Le Bureau des Nations Unies pour les services d'appui aux projets est l'organe opérationnel de l'ONU. L'UNOPS propose des stages formateurs et encadrés dans de nombreux pays, ainsi qu'à son siège à Copenhague. Ces stages sont non gratifiés mais permettent souvent l'octroi d'une bourse attribuée directement par la structure.

 www.unops.org/fr/jobs



LES STAGES À L'ÉTRANGER PROPOSÉS PAR D'AUTRES ORGANISMES INTERNATIONAUX (LISTE NON EXHAUSTIVE)

OIT

Organisation Internationale du Travail
www.itcilo.org/fr > **Le centre**
 > **À propos de nous** > **Travailler au centre** > **Programme de stages**

UNESCO

<https://fr.unesco.org/careers/internships>

UNICEF

Programme de stages d'une durée de 6 à 16 semaines
<https://jobs.unicef.org/en-us/listing>

CEDEFOP

European Center for the development of vocational training
www.cedefop.europa.eu/en/about-cedefop/recruitment/traineeships

Comité international de la CROIX ROUGE

www.croix-rouge.fr > **Je m'engage**

Banque mondiale

www.banquemondiale.org
 (rubrique « emploi »)

OMS

<https://www.who.int/fr/careers/internship-programme>

OSCE

<https://jobs.osce.org/new-recruitment-platform>

OTAN

<https://www.nato.int/cps/fr/natohq/recruitment.htm>

OCDE

<https://oecd.taleo.net/careersection/ext/joblist.ftl>

HCDH

Haut-Commissariat des Nations Unies aux Droits de l'Homme
www.ohchr.org/fr > **À propos du HCDH**
 > **Opportunités d'emplois et de stage** > **Programme de stage**

Enfin, pour trouver un stage à dimension internationale dans les domaines de la paix, de la sécurité, du commerce équitable, de l'écologie et de l'emploi, nous vous recommandons d'utiliser des répertoires de liens renvoyant à des annonces de stages et à des programmes dans le cadre d'organisations internationales intergouvernementales :

www.toile.org/psi/oi.html

et non gouvernementales du monde entier :
www.toile.org/psi/ong.html

SITES DE RECHERCHE D'OFFRES ET LIENS UTILES

SITES D'ANNONCES DE STAGES À L'INTERNATIONAL

www.u3e.univ-lyon3.fr

Le site d'emploi des étudiants et des diplômés de l'Université. Complétez votre profil, publiez votre CV, consultez et postulez en ligne aux offres de stages, jobs et emplois en France et à l'international. Le BAIP repartage également de nombreuses offres de stages et d'emplois en France et à l'international sur sa page LinkedIn : BAIP Université Lyon 3.

www.vip-stage-alternance.com

Site d'offres de stages et de veille juridique dédiée du MEDEF Rhône. L'Université Jean Moulin participe à son comité de pilotage.

www.cidj.com

Retrouvez des pistes et témoignages à l'onglet « stage à l'étranger ».

www.jobs-stages.letudiant.fr > Stages étudiants

www.glassdoor.fr

Un site qui impose une inscription mais qui permet de consulter des offres de stage actualisées aux États-Unis et de connaître les usages, y compris en termes de salaire.

https://www.expatistan.com/cost-of-living

Découvrez le coût de la vie dans votre pays-cible.

www.kapstages.com

www.apec.fr/candidat.html > Sélectionnez STAGE

Dans « Vous cherchez ? » choisir « Des offres de stage », valider puis sélectionner Lieu > International dans le menu de gauche

www.erasmusintern.org

Digital opportunity traineeship

www.iquesta.com

www.indeed.com/worldwide

www.studyrama-emploi.com

Accès gratuit pour les étudiants

www.capcampus.com

https://www.guichetemplois.gc.ca

Expériences professionnelles Canada

Pensez également aux moteurs de recherche étrangers comme www.google.es ou www.yahoo.de pour effectuer une requête en direct dans la langue du pays !

Vous pouvez aussi utiliser <https://www.simplyhired.co.uk>, un moteur de recherche disponible dans le monde entier (sélection du pays en bas de page).

ANNUAIRES INTERNATIONAUX D'ENTREPRISES

Des sites très riches en informations puisqu'ils permettent de rechercher les coordonnées des entreprises internationales par secteur d'activité.

www.europages.fr

(entreprises européennes)

fr.kompass.com

UNION DES CHAMBRES DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE FRANÇAISES À L'ÉTRANGER

Le site permet d'obtenir les coordonnées des chambres de commerce (90 pays, 120 CCIF) qui peuvent représenter de véritables réseaux opérationnels d'entreprises françaises installées à l'étranger et susceptibles d'accueillir des stagiaires.

www.ccifrance-international.org

OFFICE FRANCO-ALLEMAND POUR LA JEUNESSE (OFAJ)

Vous y trouverez des stages en Allemagne, des conseils, des jobs, etc. L'OFAJ dispose de très nombreuses offres et peut même aider au financement de votre séjour !

www.ofaj.org

ORGANISMES DE PLACEMENT PAYANTS

Les sites qui suivent proposent des prestations payantes. Nous avons choisi de les présenter car ils sont gage de sérieux.

Organisme OFQJ

L'Office Franco-Québécois pour la Jeunesse est un organisme bigouvernemental qui a pour mission de contribuer au rapprochement des jeunes française et québécoise. Retrouvez des informations sur les PVT, les visas, des descriptifs de divers dispositifs et surtout des opportunités et des offres professionnelles.

www.ofqj.org

Organisme ALZEA

Stages au sein de pays en émergence, ALZEA propose la recherche de stage et de logement ainsi que l'accueil et le suivi par un correspondant.

www.alzea.org

Organisme Parenthèse

Information et conseil sur les stages aux États-Unis et gestion des visas J1 (obligatoires).

www.parenthese-paris.com

Mitacs Globalink

Le programme offre une bourse de recherche au Canada. Réservé aux étudiants de fin de premier cycle.

www.mitacs.ca > Programmes

LES SITES CONÇUS PAR ET POUR LES EXPATRIÉS

Ils peuvent également vous apporter des informations utiles avant votre départ.

UFE

Le site de l'Union des Français à l'Étranger a pour vocation de faciliter la vie des Français partis vivre à l'étranger ou s'y préparant.

<https://ufe.org>

EasyExpat

Portail de la mobilité internationale, vous trouverez guides et conseils pour les expatriés.

www.easyexpat.com

Expatriation

Portail d'informations et de conseils sur l'expatriation, première communauté d'expatriés français vivant à l'étranger.

www.expatriation.com



LES VOLONTARIATS INTERNATIONAUX

LE VOLONTARIAT INTERNATIONAL EN ENTREPRISE (VIE), EN ADMINISTRATION (VIA)

Le VIE ou VIA est une expérience professionnelle valorisante en entreprise ou en administration, rémunérée et non imposable. Avec une durée de mission modulable (de 6 à 24 mois), renouvelable une fois, le VI vous confère un statut public du Volontaire International dans un cadre sécurisant et protecteur. Il est placé sous l'autorité de l'ambassade de France à l'étranger.

Le site « mon volontariat international » par Business France est conçu pour les étudiants et propose des offres et des informations relatives au VIE ou VIA.

 <https://mon-vie-via.businessfrance.fr>

LE VOLONTARIAT DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE (VSI)

Retrouvez la définition du VSI sur :

 www.service-public.fr > **particuliers > Papiers-citoyenneté > Volontariats > VSI**

L'association France Volontaires coordonne l'ensemble des VSI : contrat de 1 à 2 ans, qui offre des facilités administratives et des garanties statutaires. Principales structures d'offres en VSI :

 www.france-volontaires.org > **Avant le volontariat > Les différents volontariats > Le Volontariat des Nations Unies**

 www.scd.asso.fr

 www.clong-volontariat.org

 www.concordia.fr

LE SERVICE CIVIQUE

Engagement volontaire au service de l'intérêt général ouvert aux 16-25 ans, (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap). Accessible sans condition de diplôme, le Service Civique est indemnisé et s'effectue en France ou à l'étranger. Offres à consulter, en sélectionnant « à l'étranger » sur :

 www.service-civique.gouv.fr

LE VOLONTARIAT INTERNATIONAL DE LA FRANCOPHONIE

Programme destiné aux jeunes diplômés âgés de 21 à 34 ans et d'état membres de la francophonie pour faire la promotion de la langue française et de la diversité linguistique et culturelle, de la paix, des droits de l'homme, etc. Le (la) volontaire s'engage pour 12 mois et doit rejoindre le pays dont il est ressortissant à la fin de sa mission. Il ne peut cependant pas s'engager pour son propre pays.

 <https://www.francophonie.org>

LE CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ (EX SVE)

Le CES est destiné aux jeunes de 18 à 30 ans souhaitant réaliser un stage, obtenir un emploi ou monter un projet de solidarité au sein de l'Union européenne autour de l'inclusion, l'accueil et l'intégration des réfugiés et des migrants, la citoyenneté, la protection de la nature etc. Sa durée varie de 2 à 12 mois.

Le volontaire reçoit une indemnité de subsistance qui couvre les frais de voyage (en grande partie), le logement, la nourriture, de l'argent de poche et une assurance médicale.

 https://europa.eu/youth/solidarity_fr



AUTRES EXPÉRIENCES À L'ÉTRANGER

JOBS

Le Club Teli est une association pour tous ceux qui veulent voyager et travailler l'été. Les démarches pour trouver un job sont à commencer en janvier. Adhésion annuelle payante pour accéder aux coordonnées des employeurs. www.teli.asso.fr

SIMPLYHIRED

Le site d'emploi Simplyhired vous propose des offres dans le monde entier (sélection du pays en bas de page).

<https://www.simplyhired.co.uk/>

PROGRAMME VACANCES TRAVAIL (PVT)

Il s'agit d'un visa long séjour proposé par 17 pays pour des jeunes qui souhaitent y travailler durant un an maximum. Les emplois sont variés et peu qualifiés. Pour une présentation plus détaillée de ce dispositif pvtistes.net. Les informations plus spécifiques à un pays et les recrutements sont à retrouver directement sur le site des ambassades concernées.

TRAVAIL AU PAIR / JOBS

Info Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes, organisme de référence en matière d'information sur les études, les métiers, les stages, la mobilité, dispose d'une expertise sur les organismes proposant du travail au pair.

<https://www.info-jeunes.fr/partir-letranger/organiser-son-sejour-letranger>

ASSISTANT(E) DE LANGUE FRANÇAISE À L'ÉTRANGER

France Education international présente les modalités de recrutement des postes en assistantat de langue française à l'étranger. Pour finaliser votre candidature, vous pouvez obtenir les coordonnées d'un référent auprès du secrétariat de la faculté des Langues de Lyon 3.

<https://www.france-education-international.fr/partir-letranger/devenir-assistant-de-langue-francaise-letranger>

De même, le programme Fulbright (associé à l'Amity Institute) permet au titulaire d'une licence d'enseigner le français en université américaine, mais également en primaire et secondaire.

fulbright-france.org > Menu > Étudier aux USA > Autres séjours > Enseigner aux USA

LES SUMMER SCHOOLS

Il s'agit de programmes universitaires avec cours d'anglais se déroulant durant la période estivale. Ces programmes sont en principe moins onéreux que ce que peuvent proposer sur place des écoles pour des prestations équivalentes. Vous pouvez trouver une liste de ces programmes sur :

www.univ-lyon3.fr > International > Partir à l'étranger > Programmes courts

Ma check list

- Me renseigner sur les **documents nécessaires** (CNI, passeport, visa, ...)
- Me renseigner sur les **vaccins obligatoires**
- Vérifier **les consignes de sécurité** du Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères
- Prévoir **mon budget** (moyen de paiement, bourses, logement, ...)
- Avertir **ma banque** (éventuellement prévoir une carte bancaire internationale pour séjour long)
- Contacter **la sécurité sociale** pour m'assurer du maintien de ma prise en charge

- Demander **ma carte de santé européenne**
- M'inscrire sur le **fil d'Ariane**
- Contracter **les assurances indispensables** (rapatriement, frais médicaux, assistance juridique, ...)
- Lister mes **numéros d'urgence** (assistance santé, consulat, opposition CB, ...)
- Si vous voyagez hors UE, il est conseillé de se procurer le **permis de conduire international** auprès de la préfecture de votre domicile (ou par courrier)
- Demander **ma convention de stage sur U3E** (au moins 1 mois avant le départ)





Ma check list

- Ne pas hésitez à **reprendre contact avec mon interlocuteur** privilégié dans mon université pour toutes questions ou difficultés
- M'informer et déposer **mes candidatures pour la suite** (master, job, emploi, stage, ...)
- Solliciter un **RDV / accompagnement à distance avec le BAIP**

PENDANT

- Faire compléter **l'attestation de fin de stage** (qui me servira de justificatif)
- Suivre les éventuelles exigences de restitutions écrites pour finaliser **mon dossier de demande de bourse de stage**
- Valoriser mes expériences** à mon retour, en prenant rendez-vous avec un conseiller. Prise de rendez-vous sur U3°.

A LA FIN DU STAGE





Le **SCUIO-IP** dispose d'un **fonds documentaire** (articles, sites web, ouvrages) dédié aux stages à l'étranger. Retrouvez les références sur :

 pmb.univ-lyon3.fr/opac_css

CONTACT

BAIP
BUREAU D'AIDE À
L'INSERTION
PROFESSIONNELLE

 Manufacture des Tabacs
Rdc de la BU
6 rue Pr. Rollet | Lyon 8^e

 **04 78 78 72 83**

 baip@univ-lyon3.fr

Site d'emploi de l'Université :

 u3e.univ-lyon3.fr



**BAIP Université
Lyon 3**



GUIDE PRATIQUE DU

STAGE

À L'ÉTRANGER

© UNIVERSITÉ JEAN MOULIN LYON 3

Création - Conception - Mise en page

SERVICE **COMMUNICATION**

Infographie : Frédéric GERLAND

Photos : David VENIER



La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



- 📍 Manufacture des Tabacs
- 📍 Campus des Quais
- 📍 Campus de Bourg-en-Bresse

WWW.UNIV-LYON3.FR